



ΣΧΕΔΙΟ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Το παρόν αποτελεί το Σχέδιο Αποτροπής Καπνίσματος στους χώρους του 2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ν. Μουδανιών, και περιλαμβάνει όλα τα μέσα και δράσεις που καθίστανται απαραίτητα για την εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας σε χώρους κατ' εφαρμογή της ισχύουσας αντικαπνιστικής νομοθεσίας. Περιλαμβάνει:

- Την ισχύουσα αντικαπνιστική νομοθεσία
- Τους σκοπούς της αναπτυσσόμενης στρατηγικής, όπως αυτή υλοποιείται με την εφαρμογή των μέσων και μέτρων του παρόντος Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος
- Την εξειδίκευση των μέσων που λαμβάνονται προκειμένου για την απαγόρευση και την τήρηση της απαγόρευσης του καπνίσματος στους χώρους της διεύθυνσης
- Τον υπεύθυνο τήρησης των μέτρων
- Τη στρατηγική δημοσιότητας του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος
- Το πρότυπο ενημερωτικό υλικό και υλικό δημοσιότητας (αφίσες, κτλ)

ΠΕΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Το παρόν Σχέδιο Αποτροπής Καπνίσματος εφαρμόζεται στο 2^ο Δ.Σ. Ν. Μουδανιών

. Η απαγόρευση του καπνίσματος περιλαμβάνει τόσο τους εκπαιδευτικούς και το βοηθητικό προσωπικό όσο και τους επισκέπτες του σχολείου.

ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

Στην παρούσα ενότητα, περιλαμβάνεται η βασική, ισχύουσα νομοθεσία αναφορικά με την ολική απαγόρευση του καπνίσματος στους δημόσιους χώρους:

ΝΟΜΟΙ

1. Ο Ν. 3420/2005 «Κύρωση της Σύμβασης Πλαίσιο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τον έλεγχο του καπνού» (ΦΕΚ 298/Τεύχος Α΄/6-12-2005), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
2. Ο Ν. 3730/2008 «Προστασία ανηλίκων από τον καπνό και τα αλκοολούχα ποτά και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ 262/Τεύχος Α΄/23-12-2008), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
3. Ο Ν. 3868/2010 «Αναβάθμιση του Εθνικού Συστήματος Υγείας και λοιπές διατάξεις αρμοδιότητας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης» (ΦΕΚ 129/Τεύχος Α΄/3-8-2010), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
4. Ο Ν. 4419/2016 «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς την Οδηγία 2014/40/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 3ης Απριλίου 2014» (ΦΕΚ 174/Τεύχος Α΄/20-9-2016), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
5. Ο Ν. 4633/2019 «Σύσταση Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού, άλλα ζητήματα του Υπουργείου Υγείας και λοιπές διατάξεις» (ΦΕΚ 161/Τεύχος Α΄/16-10-2019), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

ΥΠΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

6. Την υπ' αριθμ. πρωτ. Δ2β/Γ.Π.οικ.80727/15.11.2019 (ΦΕΚ 4177/τ.Β΄/15.11.2019) ΚΥΑ με θέμα «Καθορισμός των οργάνων, της διαδικασίας ελέγχου πιστοποίησης των παραβάσεων και επιβολής των προβλεπόμενων κυρώσεων, καθώς και των κριτηρίων προσδιορισμού του ύψους του προστίμου, της διαδικασίας είσπραξης των προστίμων καθώς και κάθε άλλης αναγκαίας λεπτομέρειας για την εφαρμογή του ν. 3868/2010».

ΕΓΚΥΚΛΙΟΙ

1. Την υπ' αριθμ. πρωτ. Δ2β/Γ.Π.οικ.90189/20.12.2019 Εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας (ΑΔΑ: Ψ1ΙΥ465ΦΥΟ-3ΜΡ) περί της εφαρμογής των προβλέψεων του ν. 3868/2010.
2. Την υπ' αριθμ. Γ.Π./Δ2β/οικ.8809/31.01.2018 Εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας με θέμα «Απαγόρευση καπνίσματος - εφαρμογή της Αντικαπνιστικής Νομοθεσίας» (ΑΔΑ: 6ΙΓΩ465ΦΥΟ-ΚΔΦ).

ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ

ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ

Το νομικό πλαίσιο καθορίζει τους χώρους όπου απαγορεύεται το κάπνισμα, τον ελεγκτικό μηχανισμό, τις κυρώσεις και τα πρόστιμα σε φυσικά πρόσωπα και υπεύθυνους χώρων, καθώς και τις διαδικασίες ελέγχου πιστοποίησης των παραβάσεων, επιβολής των προβλεπομένων κυρώσεων, είσπραξης προστίμων, καθώς και κάθε άλλη αναγκαία πληροφορία.

Ως κάπνισμα εννοείται η χρήση τσιγάρου, πούρου, πίπας, το άτμισμα, τα θερμαινόμενα, ο ναργιλές.

Σκοπός της αναπτυσσόμενης στρατηγικής, όπως αυτή υλοποιείται με την εφαρμογή των μέσων και μέτρων του παρόντος Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος, αποτελεί η διασφάλιση της δημόσιας υγείας μέσω της αποτροπής, σε όλους τους δημόσιους χώρους και χώρους συνάθροισης κοινού, των δυσμενών επιπτώσεων του καπνίσματος στην υγεία των πολιτών.

Στόχος των μέτρων αποτροπής καπνίσματος που περιλαμβάνονται στο παρόν σχέδιο αποτροπής καπνίσματος, είναι η εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας από τους εκπαιδευτικούς όσο και τους εξωτερικούς συνεργάτες/επισκέπτες των χώρων του σχολείου.

ΜΕΤΡΑ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΜΕΤΡΩΝ

Στην παρούσα ενότητα εξειδικεύονται τα μέτρα αποτροπής καπνίσματος, τα οποία υλοποιούνται και εφαρμόζονται με ευθύνη της Διεύθυνσης του 2^{ου} Δ.Σ. Ν. Μουδανιών.

Ολική απαγόρευση καπνίσματος και κατανάλωσης προϊόντων καπνού σε όλους τους χώρους του 2^{ου} Δ.Σ. Ν. Μουδανιών.

Στην απαγόρευση περιλαμβάνονται ο αύλειος χώρος, οι ταράτσες, κλπ. (ΦΕΚ 161/Τεύχος Α'/16-10-2019) και Πίνακας 1 της υπ.αριθ. Δ2β/Γ.Π.οικ.80727 (ΦΕΚ 4177/Τεύχος Β'/15-11-2019) απόφασης. Περιλαμβάνονται επίσης όλοι οι εσωτερικοί χώροι εργασίας που ανήκουν στο σχολείο, καθώς το σχολείο έχει υπόγειο και δύο ορόφους. Επομένως όλα τα μέτρα αφορούν αποκλειστικά τους χώρους που χρησιμοποιούνται από το σχολείο.

**Ενημέρωση όλων των εκπαιδευτικών και επισκεπτών του
2^{ου} Δ.Σ. Ν. Μουδανιών για την ολική απαγόρευση του
καπνίσματος και της κατανάλωσης προϊόντων καπνού σε
όλους τους χώρους της.**

Στην ενότητα «Υλικό σημάνσεων-Ενημερωτικό Υλικό» περιλαμβάνεται το υλικό σημάνσεων που πρέπει ν' αναρτηθεί σε όλους τους χώρους του σχολείου.

**Ανάρτηση απαγορευτικών σημάνσεων σε όλους τους χώρους του
2^{ου} Δ.Σ. Ν. Μουδανιών**

Η τοποθέτηση σήμανσης αφορά σε όλους τους χώρους του σχολείου όπως κοινόχρηστοι χώροι, χώροι αναμονής, γραφεία, WC, κουζίνα κτλ.

Απομάκρυνση σταχτοδοχείων

Όλα τα σταχτοδοχεία (επιτραπέζια, επιδαπέδια κτλ) απομακρύνονται από όλους τους χώρους του 2^{ου} Δ.Σ. Ν. Μουδανιών με ευθύνη του υπευθύνου εφαρμογής του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος της Διεύθυνσης.

Απαιτείται η έγγραφη ενημέρωση (ενυπόγραφα) των εκπαιδευτικών και βοηθητικού προσωπικού του 2^{ου} Δ.Σ. Ν. Μουδανιών περί της εφαρμογής των μέτρων αποτροπής καπνίσματος που αναφέρονται στο Σχέδιο Αποτροπής Καπνίσματος, με ευθύνη των Προϊσταμένων αυτών. Οι επισκέπτες του σχολείου ενημερώνονται με κάθε πρόσφορο μέσο για την απαγόρευση του καπνίσματος, όπως ενδεικτικά με την ανάρτηση ενημερωτικών πινακίδων (υποχρεωτική ενέργεια).

**Ανάρτηση ενημερωτικού υλικού και μηνύματος στον ιστότοπο
Του 2^{ου} Δ.Σ. Ν. Μουδανιών**

Για την ενημέρωση των επισκεπτών, εργαζομένων και του ευρύτερου κοινού για την αντικαπνιστική νομοθεσία και τα μέτρα εφαρμογής αυτής στην Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Χαλκιδικής, αναρτάται στην ιστοσελίδα της:

(α) ενημερωτικό υλικό για την ισχύουσα νομοθεσία

(β) ενημερωτικό μήνυμα για την απαγόρευση του καπνίσματος και της κατανάλωσης προϊόντων καπνού σε όλους τους χώρους της υπηρεσίας

ΟΡΙΣΜΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ/ΩΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Για την εφαρμογή του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος ορίζεται υπεύθυνος ο Αλέξανδρος Τσοπουρίδης (ισόγειο) και η Βασιλική Μπαρτζιάλη (1^{ος} ὄροφος), με βάση τον χωροταξικό προσδιορισμό του σχολείου.

Ο υπεύθυνος εφαρμογής του Σχεδίου Αποτροπής Καπνίσματος οφείλει:

1. Να εξασφαλίσει την ανάρτηση της προβλεπόμενης σήμανσης απαγόρευσης του καπνίσματος σε όλους τους χώρους της Διεύθυνσης σε εμφανή σημεία.
2. Να μεριμνήσει για τη λήψη μέτρων αποτροπής των παραβάσεων, όπως ενδεικτικά η απομάκρυνση των σταχτοδοχείων.
3. Να ανταποκρίνεται σε κάθε διαμαρτυρία για την πραγματοποίηση παράβασης, να προβαίνει στην πραγματοποίηση σύστασης στους παραβάτες, καθώς και να καλεί τα αρμόδια για την διεξαγωγή ελέγχου όργανα σε περίπτωση μη συμμόρφωσης των παραβατών.
4. Να συνεργάζεται με τα αρμόδια για τον έλεγχο εφαρμογής του νόμου όργανα.

ΥΛΙΚΟ ΣΗΜΑΝΣΕΩΝ-ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Η παρούσα ενότητα περιλαμβάνει το υλικό (έντυπο και οπτικοακουστικό) του Υπουργείου Υγείας που πρέπει να αναρτηθεί σε όλους τους χώρους της Διεύθυνσης, καθώς και ενημερωτικό υλικό που δύναται να διανεμηθεί στους πολίτες, στο πλαίσιο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

Το υλικό είναι διαθέσιμο από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας (Αρχική/Υγεία/Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας/Δράσεις, Παρεμβάσεις και Προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας/Αγωγή Υγείας/Έντυπο και οπτικοακουστικό υλικό) μέσω του ακόλουθου συνδέσμου:

<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/drasedis-kai-programmata-agwghs-ygeias/agwghygeias/entypo-kai-optikoakoustiko-yliko>

ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΣΗΜΑΝΣΗ-ΔΙΠΤΥΧΟ



ΟΧΙ ΕΔΩ!

**Η ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ
ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ**

Η υγεία μας ενώνει!



ΟΧΙ ΕΔΩ!



**Η ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ
ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ**

(ηλεκτρονικά τσιγάρα, νέα ή θερμαινόμενα προϊόντα καπνού,
μη καπνιζόμενα προϊόντα καπνού, φυτικά προϊόντα για κάπνισμα)

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

1

μύθος

Το τσιγάρο είναι ένα φυσικό προϊόν που δε βλάπτει.

αλήθεια

Κάθε τσιγάρο περιέχει 7.000 επικινδύνες χημικές ουσίες, από τις οποίες οι 250 είναι τοξικές και οι 70 είναι καρκινογόνες.

2

μύθος

Το τσιγάρο όποτε θέλω το κόβω.

αλήθεια

Είναι δύσκολη η διακοπή του καπνίσματος γιατί η νικοτίνη προκαλεί εξάρτηση, είναι το τρίτο ναρκωτικό μετά την ηρώνη και την κοκαΐνη.

3

μύθος

Το κάπνισμα είναι μία φτηνή απόλαυση.

αλήθεια

Το κάπνισμα κοστίζει ακριβά. Ο μέσος καπνιστής καπνίζει ένα πακέτο τσιγάρα την ημέρα. Σε ένα τρίμηνο ξεδεύει όσο κοστίζει ένας υπολογιστής. Σε ένα χρόνο ξεδεύει όσο κοστίζει ένα ταξίδι στο εξωτερικό. Τα δέκα χρόνια καπνίσματος κοστίζουν όσο ένα καινούριο αυτοκίνητο. Σε 30 χρόνια ο καπνιστής ξεδεύει όσο κοστίζει ένα σπίτι.

4

μύθος

Το στριφτό τσιγάρο, το πούρο ή ο ναργίλης δε με βλάπτουν.

αλήθεια

Κάθε προϊόν καπνού προκαλεί καρκίνο και καρδιαγγειακά νοσήματα.

5

μύθος

Εάν καπνίζω κάνω κακό μόνο σε μένα.

αλήθεια

Το παθητικό κάπνισμα προκαλεί πολύ σοβαρά προβλήματα υγείας στους μη καπνιστές και ιδιαίτερα στα παιδιά.

6

μύθος

Κατά την εγκυμοσύνη μου καπνίζω μόνο λίγα τσιγάρα κι έτσι δε βλάπτω το έμβρυο.

αλήθεια

Ακόμα και το ελάχιστο κάπνισμα βλάπτει το έμβρυο διότι η νικοτίνη περνάει στο αίμα του κι έτσι γεννιέται με χαμηλότερο σωματικό βάρος και αναπνευστικά προβλήματα.

7

μύθος

Δεν κόβω το κάπνισμα γιατί καπνίζω τόσα χρόνια και ότι κακό ήταν να γίνει έγινε.

αλήθεια

Έχει αποδειχθεί πως όσα χρόνια κι αν καπνίζεις με τη διακοπή του καπνίσματος μειώνεις σημαντικά την πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών και πνευμονικών νοσημάτων καθώς και καρκίνου.

8

μύθος

Αν και καπνίζω αισθάνομαι πολύ καλά στην υγεία μου χωρίς κανένα πρόβλημα στις επιδόσεις μου.

αλήθεια

Έχει αποδειχθεί ότι το κάπνισμα μειώνει τις φυσικές ικανότητες και την αντοχή του οργανισμού.

μύθος

και

αλήθεια

**για το
κάπνισμα**

ΕΤ ΕΘΝΙΚΟ
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Εικονογράφηση
Σπύρος Ορνεράκης - Σάκης Κουτσαντάς

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ 2019